



TRAIL WORLD CHAMPIONSHIPS 2019

CAMPEONATO MUNDIAL DE TRAIL RUNNING PERCORRE O TRILHO DOS ABUTRES EM 2019

Está confirmado. Em 2019, o centro de Portugal será o centro do mundo em *trail running*. Os melhores atletas nacionais e internacionais em corrida de montanha testarão os limites da sua resistência na prova mais icónica da modalidade: a Trail World Championships 2019. O evento desportivo irá integrar o Trilhos dos Abutres, em Miranda do Corvo. Será a nona edição desta prova de referência em Portugal, a que os *trail runners* chamam respeitosamente de “Épica”.

Entre os dias 7 e 9 de Junho de 2019, o campeonato mundial de *trail running* irá disputar-se em solo português. As selecções e os atletas de topo em atletismo de montanha cortarão a meta da Trail World Championships 2019, em Miranda do Corvo, na região de Coimbra. Uma escolha que nada tem de acaso. Afinal, é ali que se percorre o Trilhos dos Abutres, o circuito conhecido pela dureza seus caminhos e as paisagens arrebatadoras da Serra da Lousã.

A Associação Abútrica assumirá a co-organização deste evento planetário, em colaboração com a Federação de Atletismo de Portugal e a Associação de Trail Running de Portugal, e com a Associação Internacional de Ultra Runners e a Associação Internacional de Trail Running.





TRAIL WORLD CHAMPIONSHIPS 2019

Ao invés das habituais intempéries de Janeiro, a nona prova Trilhos dos Abutres será influenciada pela Primavera de Junho. Um factor que poderá ser significativo na performance dos atletas, ao longo de 42 quilómetros em regime de semi-autosuficiência. A corrida que consagra o título de campeã e campeão do mundo, nas categorias masculina, feminina e de equipa, está marcada para o segundo dia do evento.

O percurso da Trail World Championships 2019 começa na vila de Miranda do Corvo, passa pelo Parque Biológico e por Gondramaz, uma das Aldeias de Xisto, e continua pelos épicos trilhos da Lousã. A peregrinação atlética encerra, no dia 9, com a prova Ultra do Trilho dos Abutres, a corrida mais emblemática de Portugal, com milhares de candidaturas anuais, que aumentam expressivamente a cada edição. O mediatismo da prova e a atitude eco-responsável, que caracteriza a organização, levam a que as inscrições nesta corrida aberta sejam limitadas e apenas atribuídas por sorteio.

A prova mundial de trail running será o acontecimento desportivo mais marcante que Miranda do Corvo alguma vez terá recebido. As previsões revelam que passarão por este pitoresco território cerca de 12 mil pessoas e mais de 20 nacionalidades. O evento, apoiado pelos municípios de Coimbra e Miranda do Corvo e do Turismo Centro Portugal, impulsionará de forma única o turismo da região, dando a conhecer ao mundo o seu património cultural, gastronómico e natural. No próximo ano, o Trilhos dos Abutres voará bem alto ao ficar na mira da comunidade global de amantes e profissionais de trail running.





TRAIL WORLD CHAMPIONSHIPS 2019

TRILHOS DOS ABUTRES

No ano redondo de 2010, o Trilhos dos Abutres nasce para o mundo. Desde então, o *trail running* em Portugal nunca mais foi o mesmo. A prova, organizada por atletas para atletas, tem promovido a paixão crescente dos portugueses pela corrida em montanha. A garra da Associação Abútrica fez nascer a primeira escola de atletismo de montanha em Portugal, a Abutres Trail Running School, e o primeiro centro de estágio da modalidade, em Vila Nova, contribuindo para o culto do espírito trail nacional.

A excelência da organização é uma das características mais aplaudidas do Trilhos dos Abutres. O evento conta com 300 voluntários locais, que contribuem em profissionalismo e hospitalidade. E cada edição supera sempre a anterior. As medidas ecológicas, presentes em todo o evento, são igualmente elogiadas pela comunidade *trailer*. A organização tem apostado, desde o início, em acções que reduzem o impacto ambiental, como a abolição do copo descartável, a construção de trilhos homologados, a reutilização da sinalética e a limitação de inscrições nas provas. Uma atitude eco-responsável reconhecida por todos os amantes deste desporto de Natureza.

Enquadrado na secção Abutres Running Team, o Trilhos dos Abutres apresenta quatro provas com distâncias distintas, disputadas no mês de Janeiro: Ultra Trilhos (50km), Trilhos (30km), Mini Trilhos (20km e 12km) e Caminhada. O evento engloba também a maior feira nacional de equipamento de corrida em montanha, a Expotrail. Uma montra de produtos regionais e de material de *trail running* que já atingiu um sucesso paralelo à prova.

